

Starta en studiecirkel med några vänner — om livets högsta mening!

- * Att bli upplyst är det bästa livet kan erbjuda oss.
- * Att bli upplyst är att — fullt medvetet — förenas med vårt högre jag.
- * Att bli upplyst är det andliga sökandets mål.

Därför är sökandet vårt viktigaste livsprojekt. Andligt sökande är inget nytt, det har varit angeläget för människor i alla tider. Det nya är att själva essensen — medvetandet — nu kan studeras i en **studiecirkel**.

”Vi lever och andas på ett nytt sätt”

Marie som deltog i den första studiecirkeln om livets högsta mening, säger: ”Denna kurs och bok har givit en otrolig skjuts framåt i mitt och min mans liv. Det känns som vi lever och andas på ett nytt sätt.”

Paul Brunton — en upplyst filosof från vår egen tid

Dr. Paul Brunton (1898 — 1981) är känd som en av vår tids främsta företrädare för den andliga filosofin. Han bekände sig aldrig till någon religion eller filosofisk tradition utan förblev fri och obunden att följa ljuset i sitt eget inre. Därför dras många till hans idéer.

Paul Brunton blev upplyst men nöjde sig inte med att uppnå livets högsta mening för egen del. Genom sitt inspirerande författarskap — 35 filosofiska böcker som har sålts i mer än 2 miljoner exemplar över hela världen — gjorde han det möjligt för andra att få en lättare och snabbare resa mot livets höjdpunkt och fulländning. Med överträffad klarhet och precision beskriver han det centrala i det andliga sökandet. Men resan måste vi göra själva — ingen annan kan göra den åt oss.

Studiecirkeln

Studiecirkeln **Livets högsta mening** ger deltagarna en grundläggande introduktion i det andliga sökande som ledde Paul Brunton till målet. *”Bara några få års studier av dessa filosofiska idéer ger definitiva fördelar. Det hjälper oss på alla möjliga sätt i livet här på jorden och alldeles särskilt efter kroppens död under det liv som då tar vid”,* säger han.

Studiecirkeln har fyra teman:

Det första handlar om det högre medvetandet, vår verkliga identitet. Paul Brunton visar övertygande att det finns ett högre medvetande, att det finns inom oss och att det är vårt verkliga jag — inte bara i någon avlägsen framtid utan Här och Nu. *”Fördolt i varje människas innersta finns ett väsen som är oändligt överlägset den vanliga person vi känner”,* säger Paul Brunton.

Andra temat tar upp egot och egoismen, det andliga uppvaknandets största hinder. Egots och egoismens herravälde måste därför brytas, egoillusionen genomskådas. *”Att komma till klarhet om vad mitt verkliga jag inte är, är ett första och mycket viktigt steg mot att förstå vad jag verkligen är. Det har en frigörande effekt.”*

Tema tre: Grunden är lagd för den fortsatta inre resan, vi vet vad vi är och vad vi inte är. Uppgiften nu är att frigöra oss från allt som fördröjer det andliga uppvaknandet. *”Om människor bara visste hur underbart, hur rikt och tillfredsställande det inre livet är, skulle de inte tveka ett ögonblick att ge upp allt som står i vägen för dess förverkligande.”*

Det fjärde temat vidgar horisonten till att omfatta våra medmänniskor. Att underlätta den inre resan för andra är en ofrånkomlig del av detta andliga sökande. Paul Brunton ägnade sitt liv åt att tjäna sina medmänniskor, att oförtröttligt verka för universell välfärd. Nu ber han alla som har nytta och glädje av dessa idéer att bidra till att göra dem tillgängliga för andra. *”Men uppgiften är inte att missionera”,* säger han, *”utan att göra idéerna tillgängliga.”*

Kursboken

Kursboken — **Att finna själen** — har skrivits av Dr. Paul Brunton. Den har utkommit i USA under titeln **Realizing Soul**. Översättningar är klara till ytterligare 13 språk: bulgariska, danska, finska, franska, holländska, italienska, norska, portugisiska, ryska, slovakiska, spanska, tjeckiska och ungerska. Utgivning sker efter hand.

Studiehandledningen

Studiehandledningen finns på svenska och engelska. Ladda hem utan kostnad.